

RESUMEN EJECUTIVO

ESTUDIO CRUSADA/CORE 2016

CRUSADA es una organización sin fines de lucro, fundada en el 1989 con el aval del Departamento de Educación de Estados Unidos. Está comprometida en fomentar ambientes universitarios libres del uso y abuso de alcohol, otras drogas y violencia, así como en la promoción de estilos de vida saludables y positivos en instituciones de educación superior en Puerto Rico.

El Consorcio educativo interuniversitario C.R.U.S.A.D.A., en su continuo interés por atender las necesidades de nuestras instituciones, se dio a la tarea nuevamente de realizar el quinto estudio sobre los estilos de vida de los estudiantes universitarios. En el mismo se investigaron patrones de uso de sustancias, actitudes hacia el tabaco, alcohol y otras drogas (marihuana, heroína, crack, anfetaminas y otras), conducta sexual, violencia, ideas suicida, así como la identificación de factores de riesgo y de protección.

La muestra utilizada es representativa de todas las instituciones pertenecientes a CRUSADA. Un total de cuarenta y dos instituciones de educación superior participaron del estudio. Se seleccionó una muestra aleatoria, estadísticamente significativa para la institución, tomando las secciones disponibles de la matrícula del semestre. Se cumplieron un total de 13,485 cuestionarios.

RESUMEN DE HALLAZGOS

Datos sociodemográficos

El 60% de los encuestados eran mujeres. El 70.4% estaba entre las edades de 18-22 años, la edad típica de los estudiantes universitarios. Los primeros dos años de estudio fueron los más representados con un 56.7% (33.8% y 22.9% respectivamente). La mayoría de los estudiantes eran solteros (73.9%) y el 85.5% era estudiante a tiempo completo. Los departamentos de ciencias y administración de empresas fueron los más representados con 43% y 14%. El 85.1% informa poseer índice académico de "A y B" (37.2% y 47.9%), el 94% indicó que su lugar de origen era Puerto Rico y el 54.1% informó que vivía con los padres.

Uso de sustancias

De acuerdo a los resultados obtenidos, se destaca que el alcohol es la sustancia más usada por los universitarios. El 67.5% informó haber usado el alcohol alguna vez durante el año previo al estudio. Aunque se había presentado un aumento de 5% desde el 2004, en este momento representa una disminución de 0.7% en comparación con los resultados del 2013 (68.2%). El 29.3% indicó haber consumido en más de una

ocasión cinco tragos corridos o más, durante las dos semanas previas al estudio. Esto representa un aumento continuo de los datos obtenidos desde el 2004, 2007, 2010 y 2013 en que se informó que el 29.1% lo había llevado a cabo. Sin embargo, cabe destacar que el aumento del 2013 al 2016, es uno de los más bajos, de un estudio a otro.

De los estudiantes que informaron consumir alcohol, el 42.1% indicó que bebió 5 tragos corridos o más en las últimas dos semanas, reflejando un aumento, ya que en el 2013 fue de 41.4%. El promedio en Puerto Rico es de 40.5%, mientras que en los Estados Unidos es de 55.7%.

El cigarrillo es la segunda sustancia más usada. El 21.8% de los estudiantes expresaron que fumaron cigarrillos el año previo al estudio (prevalencia anual). Esto representa una disminución comparado con los datos del 2013, que fue de 23.7%. La sustancia más utilizada después del alcohol y el cigarrillo, fue la marihuana. Un 20.6% de los estudiantes la utilizaron el año previo al estudio. Esto refleja un aumento continuo desde el 2004, incluyendo el 2013 cuando fue un 16.2%. El 3.0% de los estudiantes informó el uso de otras drogas ilegales (prevalencia anual), lo que refleja un aumento desde el 2004 hasta el 2013, cuando fue de 2.8%.

El estudio refleja que la mayoría de los que informaron consumir alcohol, iniciaron su uso antes de comenzar a estudiar en la Universidad (50.0%), una disminución de 1%, comparado con el 2013. Mientras que el 15.7% comenzó a usarlo después de entrar a la universidad. El 51.2% de los que consumieron alcohol 30 días previos al estudio, eran menores de 21 años.

Por otro lado, el 10.6% informó haber usado cigarrillos antes de entrar a la universidad, lo que representa una disminución comparada con el 2013, cuando fue de 12.0%. Sin embargo, el 7.1% comenzó a usarlo después de iniciar sus estudios universitarios.

Resulta significativo el dato de que el 14.0% indicó que comenzó su uso de marihuana antes de empezar estudios universitarios, mientras que en el 2013 fue de 11.6%, reflejándose un aumento. El 9.3% expresó que inició su uso después de entrar a la universidad.

Cambios en consumo en los últimos doce meses

Quienes informaron usar alcohol u otras sustancias, indicaron los siguientes cambios en consumo en los últimos doce meses: 34.5% informó que su consumo de alcohol disminuyó (2013 – 35.5%); 10.6% informó que dejó de usar alcohol (2013 – 11.7%); 30.5% indicó que su uso de otras drogas disminuyó (2013 – 31.3%); 28.3% indicó que dejó de usar otras drogas (2013 – 29.1%).

Prevalencia de vida, anual y uso actual de sustancias

Las diferencias entre la prevalencia de vida y la prevalencia anual sugieren que el uso de AOD cambia con el tiempo. El porcentaje en cambio y la dirección (aumento o disminución) pueden ser indicadores importantes de la efectividad de los programas de prevención y de la cultura del campus hacia el uso de AOD.

Sustancia	Prevalencia de Vida		Prevalencia Anual		Uso 3x Semana o más	
	2016	2013	2016	2013	2016	2013
Alcohol	65.7%	66.8%	67.5%	68.2%	5.0%	4.9%
Tabaco	17.7%	19.1%	16.5%	17.6%	4.2%	5.2%
Marihuana	23.2%	19.0%	20.6%	16.2%	4.1%	2.8%

Sexualidad

El 76.1% informó haber tenido relaciones sexuales en alguna ocasión. El 38.1% (2013 - 39.6%) indicó haber tenido su primera relación sexual entre los 16-18 años de edad, seguido por un 17.2% (13-15 años) y 14.2% (19-21 años). El 23.9% dijo que nunca había tenido relaciones sexuales.

El 28.5% indicó no haber tenido alguna pareja en el último año, lo que demuestra un aumento comparado con los datos del 2007 al 2013 (24%). El 18.9% informó haber tenido de dos a tres parejas en el año previo a la encuesta. El 34.7% (2013 - 36.4%) manifestó que en su última relación sexual usó condones como método anticonceptivo. Mientras que el 24.2% indicó que usó otro método o ninguno.

Un 23.4% de los estudiantes contestaron que utilizaron AOD en ocasiones, cuando tuvieron relaciones sexuales. Mientras que el 50.3% dijo que no utilizaron.

Violencia

Un 5.6% expresó que fueron hostigados, atacados físicamente o heridos de alguna manera, lo que refleja una disminución comparado con los datos obtenidos desde el 2007 (6.5% en el 2007, 5.7% en el 2010 y 6.0% en 2013). De los estudiantes que fueron víctimas en los pasados 12 meses, el 25.8% dijo que fue debido a su orientación sexual, el 24.9% expresó que la razón fue su religión, el 22.2% por su género y un 11.7% por su raza o etnicidad.

En cuanto a la violencia percibida y la violencia actual persistente en y alrededor de su campus, un 18.8% indica haber sido testigo de alguna agresión verbal entre estudiantes y un 9.1% informó haber presenciado agresión física entre estudiantes, lo que representa también una disminución significativa desde el 2010 (21.8% y 12.4% respectivamente, para el 2013 ; 24.8% y 14.2% respectivamente, para el 2010).

Seguridad

La gran mayoría de los estudiantes se sienten seguros en su Universidad durante el día (97.3%) (2013 - 94.1%), disminuyendo a 80.3% (2013 - 63%) durante la noche. El 95.7% de los estudiantes dijo sentirse seguro durante el día y el 85.3% durante la noche, en las residencias dentro del campus.

El sentido de seguridad disminuye en las comunidades alrededor del campus, el 85.4% (2013 - 74.5%) se siente seguro de día y el 62% (2013 - 46.30%) en la noche. En los bares locales, el 63.1% (2013 - 39.7%) se siente seguro de día y el 51% (2013 - 29.8%) de noche. No obstante, es importante señalar que la percepción de seguridad aumentó significativamente tanto de día como de noche, no solo dentro de la universidad sino en los alrededores. Ello si comparamos los datos obtenidos en los pasados años, donde la tendencia había sido a disminuir la percepción de seguridad en la universidad y sus alrededores.

Ideas Suicidas

Los varones experimentaron más pensamientos suicidas que las mujeres (13.5% vs 17.1%, respectivamente). El 21.1% de los estudiantes que ingieren alcohol o utilizan drogas ilegales tres veces o más a la semana y el 13.1% de los que no ingieren, expresaron haber tenido pensamientos suicidas. La razón principal para experimentarlos fue en el caso de las mujeres problemas con los padres/familiares (46.4%). En el caso de los hombres fue otra razón diferente a situaciones con los padres o la pareja (33.2%). El 15.5% indicó que en los pasados 12 meses había experimentado ideas suicidas en alguna ocasión. Lo que representó un aumento de 1.8% en comparación con los datos del 2013. Por otro lado, un 6.0% informó haber intentado suicidarse al menos una vez.

Diferencias entre los grupos para todos los estudiantes (incluye usuarios y no tomadores)

Se compara los patrones de uso de sustancias entre femenino y masculino, así como las consecuencias, las edades y el promedio de las notas académicas.

	Género		Edad		Promedio de notas	
	Femenino	Masculino	16-20	21+	A-B	C-F
Uso actual de alcohol (pasado 30 días)	51.5%	56.7%	51.2%	56.1%	53.3%	56.8%
Uso actual de marihuana (pasado 30 días)	10.0%	16.3%	12.7%	12.2%	11.9%	16.5%

	Género		Edad		Promedio de notas	
	Femenino	Masculino	16-20	21+	A-B	C-F
Tuvo tres o más tragos corridos en las pasadas dos semanas	6.3%	9.4%	7.4%	7.7%	6.9%	11.1%
Condujo un vehículo bajo la influencia del alcohol (pasados 12 meses)	19.1%	32.2%	20.7%	28.1%	23.9%	27.4%
Alguien tomó ventaja sexualmente de sí (pasado 12 meses)	3.2%	4.2%	3.5%	3.6%	3.5%	4.6%
Tomó ventaja sexualmente de otra persona (pasado 12 meses)	1.3%	3.5%	2.0%	2.3%	2.1%	3.1%
Promedio de tragos por semana.	1.83%	2.86%	2.08%	2.38%	2.14%	2.86%
Portó un arma	1.2%	6.1%	2.9%	3.3%	3.0%	4.0%

Por otro lado, también se expresaron en: falta de socialización (F=47.1% ; M=42.1%); pérdida significativa en su vida (F=33.4% ; M=26.8%); tristeza profunda o depresión (F=63.3% ; M=51.2%) e intento suicida (F=6.1% ; M=3.4%).

Factores de riesgo y protección

Existe una creencia general en relación a la asociación que existe entre el uso de alcohol y otras drogas y las consecuencias negativas que esta conducta trae. Esta información es muy valiosa para su uso en los programas educativos sobre los peligros del abuso de alcohol y otras drogas (AOD).

Los estudiantes expresaron que consideraban un gran riesgo las siguientes conductas: el 23.6% fumar marihuana, lo que representa una disminución significativa del 2013 (36.1%) al 2016. El 54.5% si fuman un paquete o más de cigarrillos al día; el 45.1% en tomar cinco o más tragos corridos y el 41.7% en tomar cuatro a cinco tragos diariamente.

El uso de crack, cocaína y LSD obtuvieron los porcentajes mayores: 69.3%, 66.6% y 55.0% (2013 - 71.5%, 73.9% y 60.2%, respectivamente). Disminuye la percepción de riesgo de los resultados obtenidos en 2004, 2007, 2010 y 2013, no obstante aumenta su uso. Se experimentan consecuencias negativas pero siguen en uso.

El por ciento de estudiantes que reportó que el pasado año experimentó algunas de las siguientes consecuencias negativas por el uso de AOD fue: (24.3%) manejar un

automóvil bajo la influencia de alcohol, (19.4%) hacer algo de lo que se arrepintió luego, (18.8%) faltar a clases, (15.7%) tener un pobre desempeño en una prueba o en un proyecto importante y (16.0%) perder la memoria. Sin embargo, el mayor porcentaje de estudiantes experimentó tener una resaca (hangover) (44.2%) y tener náusea o vómitos (35.4%).

Factores de protección

Los estudiantes expresaron que las razones para no beber o beber con moderación son: los riesgos a la salud 54.1% (2013 - 56.5%), le afecta los estudios y las notas 43.1% (2013 - 48.0%), el respeto a los padres/familia 32.6% (2013 - 36.3%) y los valores religiosos 23.9% (2013 - 27.2%).

En cuanto a las razones para no usar otras drogas los estudiantes expresaron: los riesgos a la salud 64.4% (2013 - 68.4%), le afecta los estudios y las notas 53.2% (2013 - 59.8%), el respeto a los padres/familia 44.8% (2013 - 50.2%) y los valores religiosos 31.3% (2013 - 36.4%).

Los estudiantes mencionaron como fuentes de fortaleza para lidiar con situaciones difíciles: 53.2% el apoyo familiar/padres (2013 - 56.3%), 39.6% sus creencias religiosas/espirituales (2013 - 36.5%) y el apoyo de amigos 33.4% (2013 - 36.5%).

Si tuvieran un problema con el AOD los estudiantes buscarían ayuda: 50.2% con un consejero, 39.1% con un psicólogo, 28.6% con un amigo que no haya usado drogas, 17.7% con un profesor y 17.1% en el programa de prevención.

Estos hallazgos nos proveen información valiosa, científica y actualizada que nos permitirá identificar las necesidades de nuestros estudiantes, fortalecer y desarrollar programas de prevención efectivos en las universidades, contar con estadísticas sobre los estilos de vida de jóvenes universitarios en Puerto Rico y a la vez cumplir con los requisitos de la Reglamentación Federal 101-226 del 16 de agosto de 1990, para recibir fondos federales.

El estudio nos ha identificado factores de protección y factores de riesgos. Nos identifica señales de peligro, pero también nos identifica señales de éxito. Las oficinas y programas que trabajan prevención y promoción de la salud están en alertas y en acción. Los jóvenes, a través de este estudio nos dicen a qué debemos prestarle atención para que nuestros esfuerzos redunden en jóvenes universitarios que adopten estilos de vida más saludables y seguros

Para mayor información, favor de comunicarse con la señora Rosie Torres de Calderón, Directora Consorcio C.R.U.S.A.D.A. al teléfono 787-265-3865 o al 787-832-4040, ext. 3405 o con la Dra. Ivonne I. Bayron Huertas, investigadora principal al 787-738-2161 ext 2054, 2093.