



# C.R.U.S.A.D.A.

Consortio de Recursos Universitarios Sembrando Alianza  
De Alerta a las Drogas, el Alcohol y la Violencia en Puerto Rico

## INSTITUCIONES ACTIVAS

Universidad de Puerto Rico  
Administración Central\*  
Recinto de Mayagüez\*  
Recinto de Río Piedras  
Recinto de Ciencias Médicas  
Recinto de Aguadilla\*  
Recinto de Arecibo  
Recinto de Bayamón  
Recinto de Carolina  
Recinto de Humacao  
Recinto de Ponce  
Recinto de Utuado  
Recinto de Cayey\*

Universidad Interamericana de P.R.  
Oficina Central del Sistema  
Recinto de Aguadilla  
Recinto de Arecibo\*  
Recinto de Barranquitas  
Recinto de Bayamón  
Recinto de Fajardo  
Recinto de Guayama  
Recinto Metropolitano  
Recinto de Ponce\*  
Recinto de San Germán  
Facultad de Derecho

Pontificia Universidad Católica de P.R.  
Recinto de Arecibo  
Recinto de Mayagüez  
Recinto de Ponce\*

Sistema Ana G. Méndez  
Universidad del Este  
Universidad Metropolitana  
Universidad del Turabo

Columbia Centro Universitario  
Recinto de Caguas\*  
Recinto de Yauco

National University College  
Recinto de Arecibo  
Recinto de Bayamón\*  
Recinto de Río Grande  
Recinto de Ponce

Universidad del Sagrado Corazón

Universidad Central del Caribe

Universidad Politécnica de P.R.

Universidad Central de Bayamón

Escuela de Medicina de Ponce

Caribbean University - Bayamón

American University\*

Universidad Adventista de las Antillas

EDP College of Puerto Rico, Inc.

EDIC College

Colegio Universitario de Justicia  
Criminal

Instituto de Banca y Comercio

Ponce Paramedical College

A.S.S.M.C.A.\*\*

\*Miembros Comité Titón de C.R.U.S.A.D.A.

\*\*Miembros ExOfficio

## COMUNICADO DE PRENSA ESTUDIO CRUSADA/CORE 2013 RESULTADOS OBTENIDOS

CRUSADA es una organización sin fines de lucro, fundada con el aval del Departamento de Educación de Estados Unidos en el 1989, que está comprometida en fomentar ambientes universitarios libres del uso y abuso de alcohol, otras drogas y violencia y en la promoción de estilos de vida saludables y positivos en instituciones de educación superior en Puerto Rico.

El Consorcio Educativo Interuniversitario C.R.U.S.A.D.A., en su continuo interés por atender las necesidades de nuestras instituciones, se ha dado a la tarea nuevamente de promover un estudio sobre los estilos de vida de los estudiantes universitarios. En el mismo se investigaron patrones de uso de sustancias y actitudes hacia el tabaco, alcohol y otras drogas (marihuana, heroína, crack, éxtasis y otras), conducta sexual, violencia y la identificación de factores de riesgo y de protección.

La muestra utilizada es representativa de todas las instituciones pertenecientes a CRUSADA. Un total de cuarenta y una instituciones de educación superior participaron del estudio. Se seleccionó una muestra aleatoria proporcional a la institución tomando las secciones disponibles de la matrícula del semestre. Se cumplieron un total de 12,199 cuestionarios de la totalidad de los estudiantes presentes en las secciones seleccionadas.

## RESUMEN DE HALLAZGOS

### Datos sociodemográficos

El 60% de los encuestados eran mujeres. El 72% estaba entre las edades de 18-22 años, la edad típica de estudiantes universitarios. Los primeros dos años de estudio fueron los más representados (32.4% y 22.2%). La mayoría de los estudiantes eran solteros (75%) y el 85% era estudiante a tiempo completo. Los departamentos de ciencias y empresas fueron los más representados con 33.9% y 19.3%. El 52.0% informa poseer índice académico de "B", el 93% indicó que su lugar de origen era Puerto Rico y el 55.3% informó que vivía con los padres.

The Network: Addressing Collegiate Alcohol and Other Drug Issues  
Red de Universidades Alertando Sobre Asuntos Relacionados al Uso de Alcohol y Otras Drogas.  
Institución SEDE: Universidad de Puerto Rico  
Recinto Universitario de Mayagüez - P.O. Box 9000 - Mayagüez, Puerto Rico 00681-9000  
Teléfonos: (787) 832-4040 X-3405 - (787) 265-3865 - Fax: (787) 834-1538  
<http://crusada.uprm.edu> • [facebook.com/crusadapr](https://www.facebook.com/crusadapr)

## Uso de sustancias

De acuerdo a los resultados obtenidos, se destaca que el alcohol es la sustancia más usada por los universitarios. El 68.2% informó haber usado el alcohol alguna vez durante el año pasado previo al estudio. Esto representa un aumento de 5% desde el 2004. El 29.1% indicó haber consumido en más de una ocasión cinco tragos corridos o más durante las dos semanas previas al estudio. Esto representa un aumento continuo de la información obtenida en el 2004, 2007 y 2010 en que se informó que el 28.6% lo había llevado a cabo. El estudio reflejó que el promedio de tragos consumidos semanalmente por los que beben fue 3.23 tragos en una muestra de 33,379. De los estudiantes que informaron consumir alcohol, el 41.4% indicó que bebió 5 tragos o más en las últimas dos semanas. El promedio en los Estados Unidos es de 55.7%.

El cigarrillo es la segunda sustancia más usada con un 23.7% lo que representa aumento en uso del 2004, disminución del 2007 y del 2010 cuando fue 23.2% , 27.7% y 24.9%. La sustancia más utilizada después del alcohol y el cigarrillo fue la marihuana con un 16.2% lo que refleja un aumento continuo desde el 2004. El 2.8% informó el uso de otras drogas ilegales, aumento de 0.4% del 2004, de 0.2% del 2007 y de 0.3% del 2010.

El estudio refleja que la mayoría de los que informaron consumir alcohol, comenzaron a hacerlo antes de comenzar a estudiar en la Universidad (51.0%). Sólo el 12.0% y 11.6% informó haber usado cigarrillos y marihuana respectivamente antes de empezar estudios universitarios.

## Seguridad

La mayoría de los estudiantes se sienten seguros en su Universidad (94.10%) durante el día, disminuyendo a 62.70% durante la noche. El sentido de seguridad disminuye en las comunidades alrededor del campus, el 74.50% se siente seguro de día y el 46.30% se siente seguro de noche. En los bares locales, el 39.7% se siente seguro de día y sólo el 29.80% se siente seguro de noche. Importante señalar que la percepción de seguridad disminuyó significativamente tanto de día como de noche y que aumentó la percepción de inseguridad dentro de la universidad al comparar los datos obtenidos con los años pasados. El 6.0% informó haberse sentido acosado, o atacado físicamente (6.5% en el 2007 y 5.7% en el 2010). Un 21.8% indica haber sido testigo de alguna agresión verbal entre estudiantes y un 12.4% informó haber presenciado agresión física entre los estudiantes (24.8% y 14.2% en 2010) (Disminución).

## Sexualidad

El 76.0% informó haber tenido relaciones sexuales en alguna ocasión, disminución de 1.4% del estudio anterior. El 39.6% indicó haber tenido su primera relación sexual entre los 16-18 años de edad. El 24% indicó no haber tenido ninguna pareja en el último año y el 8.1% informó cuatro o más parejas (24.5% y 8.5% respectivamente en 2007. El 19.8% informó haber tenido de dos a tres parejas en el año previo a la encuesta y el 36.4% manifestó uso de condones en su última relación sexual.

## Ideas Suicidas

En el 2010 se añadieron reactivos sobre ideas suicidas y el 86.2% informó no haber tenido nunca ideación suicida. La razón principal para experimentarlas fue problemas con los padres/familiares (58%). El 95.8% informó nunca haber intentado suicidarse y como fuentes de fortaleza, el apoyo familiar/padres obtuvo el mayor porcentaje: 56.3%. (54.8% en 2010)

## Factores de riesgo y protección

Existe una creencia general en relación a la asociación que existe entre el uso de alcohol y otras drogas y las consecuencias negativas que esta conducta trae. Esta información es muy valiosa para su uso en los programas educativos sobre los peligros del uso de alcohol y otras drogas (AOD). La percepción de riesgo y las consecuencias reales del uso de AOD fueron las siguientes: Se les preguntó a los estudiantes que indicaran el grado de riesgo que las personas toman cuando usan alguna sustancia (ningún riesgo, moderado, gran riesgo).

- 47.0% informó percibir gran riesgo en tomar cuatro a cinco tragos diariamente.
- 47.1% indicó percibir gran riesgo en tomar cinco o más tragos corridos.
- 36.1% indicó percepción de gran riesgo en fumar marihuana.
- El uso de crack, cocaína y LSD obtuvieron los porcentajes mayores: 71.5%, 73.9% y 60.2%, respectivamente. Disminuye la percepción de riesgo de los resultados obtenidos en 2004, 2007 y 2010 y aumenta su uso. Se experimentan consecuencias negativas pero siguen en uso.

Las consecuencias negativas más sobresalientes identificadas por los estudiantes por el uso de AOD fueron:

- 46.4% experimentó resaca (hangover)
- 20.1% tuvo náuseas o vómitos
- 37.5% manejó un automóvil bajo la influencia del alcohol
- 26% alguien conocido lo criticó
- 22.4% hizo algo que luego se arrepintió
- 20.7%
- tuvo una pelea o una discusión
- 17.4 faltó a clase

### Prevalencia de vida, anual y uso actual

Las diferencias entre la prevalencia de vida y la prevalencia anual sugieren que el uso de AOD cambia con el tiempo. El porcentaje en cambio y la dirección (aumento o disminución) pueden ser indicadores importantes de la efectividad de los programas de prevención y de la cultura del campus hacia el uso de AOD.

Sustancia	Prev. Vida	Prev. Anual	Prev. Mens.	3X Sem. ó +
Alcohol	66.8%	68.2%	52.1%	4.9%
Tabaco	19.1%	17.6%	15.9%	5.2%
Marihuana	19.0%	16.2%	9.5%	2.8%

### Cambios en consumo en los últimos doce meses

Para quienes informaron usar alcohol u otras sustancias, indicaron los siguientes cambios en consumo en los últimos doce meses:

- 35.5% informó que su consumo del alcohol disminuyó
- 11.7% informó que dejó de usar alcohol
- 31.3% de los que informaron usar otras drogas, indicó que su uso disminuyó
- 29.1% indicó que dejó de usar otras drogas

### Otros factores de protección fueron los siguientes:

Razones que dan para no beber o beber con moderación:

- Riesgos a la salud- 56.5%
- Afecta los estudios- 48.0%
- Respeto a los padres- 36.3%
- Valores religiosos- 27.2%

Razones que dan para no usar otras drogas:

- Riesgos a la salud- 68.4%
- Afecta los estudios- 59.8%
- Respeto a los padres- 50.2%
- Valores religiosos- 36.4%

Fuentes de fortaleza para lidiar con situaciones difíciles:

- Apoyo familiar- 56.3% (aumento)
- Creencias religiosas/espirituales- 42.6% (aumento)
- Apoyo de amigos- 36.5%
- Ayuda profesional- 6.8%
- Otra ayuda- 28.8%

Estos hallazgos nos proveen información valiosa, científica y actualizada que nos permitirá identificar las necesidades de nuestros estudiantes, fortalecer y desarrollar programas de prevención efectivos en las universidades, contar con estadísticas de jóvenes universitarios en Puerto Rico y a la vez cumplir con los requisitos de la Reglamentación Federal 101-226 del 16 de agosto de 1990, reglamentación requerida por el gobierno federal para recibir fondos federales.

El estudio nos ha identificado factores de protección y factores de riesgos. Nos identifica señales de peligro, pero también nos identifica señales de éxito. Las oficinas y programas que trabajan prevención y promoción de la salud están en alertas y en acción. Los jóvenes, a través de este estudio, nos dicen a qué debemos prestarle atención y nos guían cómo hacerlo.

*Para mayor información, favor de comunicarse con la Señora Rosie Torres de Calderón a C.R.U.S.A.D.A. al teléfono 787-265-3865 o al 787-832-4040, Ext. 3405.*